
	<p>Národná transfúzna služba SR, pracovisko Trenčín Legionárska 28, 911 71 Trenčín</p>	
<p>Informačný leták <b>Kto môže byť darcom krvi?</b></p>		

- každá duševne a fyzicky zdravá osoba **vo veku od 18 do 60 rokov** (pri pravidelnom darovaní do 65 roka) a váži viac ako **50 kg**
- osoba, ktorá **neprekonala infekčnú žltáčku typu B, C** a nebola posledných 6 mesiacov v styku s chorými na toto ochorenie (iné vážne **infekčné ochorenia** treba konzultovať s lekárom transfúziologického pracoviska)
- osoba, ktorá **nie je nosičom HIV** (vírus spôsobujúci ochorenie AIDS) **nemala v poslednom roku sexuálneho partnera HIV pozitívneho nepatri k rizikovým skupinám prenosu HIV**, a to
  - narkomani podávajúci si drogy vnútrožilovo alebo vnútro svalovo
  - mužskí a ženskí prostitúti
  - jedinci používajúci neobvyklé sexuálne praktiky

osoba, ktorá **nie je závislá na alkohole a drogách** a drogy neužívala v minulosti

osoba, ktorá je

4 týždne **po doužívaní ATB** (antibiotík)

2 týždne **bez hnačky, bez horúčky**

1 týždeň **po zubnom ošetrení** (extrakcia zuba)

aktuálne **bez herpesu**

aktuálne **mimo menzes (+/- 3 dni), tehotenstvo a dojčenie**

6 mesiacov **po väčšom operačnom zákroku**

6 mesiacov **po akupunktúre**

6 mesiacov **po tetovaní alebo piercingu**

6 mesiacov **po transfúzii krvi alebo plazmy**

6 mesiacov **po endoskopickom vyšetrení**

(gastrofibroskopia, rektoskopia, cystoskopia, vnútrožilová kanylácia)

6 mesiacov **po pôrode alebo ukončení gravidity a nekojí**

4 týždne **po návrate z Kanady, Egyptu, Portugalska** (West Nile virus)

4 týždne **po návrate z oblastí výskytu vtácej chrípky (juhových. Ázia)**

6 mesiacov **po návrate z tropických oblastí**

osoba, ktorá **neužíva pravidelne dlhodobo lieky**, dovolené sú:

- vitamíny
- hormonálne antikoncepcia
- postmenopauzálna a substitučná hormonálna liečba
- hypnotiká užívané príležitostne pred spaním
- príležitostne užívané analgetiká

**Muži** môžu darovať krv s odstupom **2 mesiacov** po odbere **maximálne 4x do roka.**

**Ženy** môžu darovať krv s odstupom **3 mesiacov** po odbere **maximálne 3x do roka.**